



今月の紙面

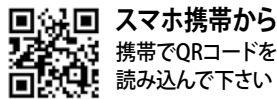
- 1 もしもの時の組合共済
- 2 資格取得を目指す方は必見! 2024年資格試験一覧と祝い金
- 4 現場労働者のための「建退共」 労災・雇用保険は大丈夫?
- 6 前期技能検定のご案内 建設国保関連記事の掲載: 5面



発行所
広島県建設労働組合
 〒733-0013 広島市西区横川新町8番12号
 電話(082)232-6238 FAX(082)294-0248
 発行人 書記長 藤岡 祐二
 (機関紙は有料 組合員の機関紙代は組合費に含む)
 定価 1部70円 毎月1回10日発行

ホームページ

ひろしまけんろう 検索



スマホ携帯から携帯でQRコードを読み込んで下さい (別途通信料金が必要となります)



全員加入・月掛金

1,160円

(所屬地連で掛け金が異なる場合があります)

申請期限は、そのことが発生してから3年
 制度です。給付の申請は所属の窓口へ!
 組合共済は組合員さんが全員加入している

掛金は毎月の組合費に含まれています

- 20歳・70歳で 2万円, 80歳で 1万円
- 配偶者が入院したら 2万円
- 子供が生まれたら 3万円
- ケガで仕事を休んだら 最高36万円
- 病気で仕事を休んだら 最高24万円
- ケガや病気で障害が残ったら 最高150万円
- 本人死亡 最高168万円
- 家族死亡 最高10万円
- 小学校に入学したら 2万円
- 中学校に入学したら 1万円
- 旅行に行ったら 最高6千円

あなたのくらしをサポート
 「もしも...」のときに

平成30年4月1日施行

| 給付項目 | | 共済金 |
|------------|-------------------------------|------------|
| 本人死亡 | 交通事故死亡 | 1,500,000円 |
| | 不慮の事故死亡 | 1,500,000円 |
| | 普通死亡 | 500,000円 |
| 障害(※1) | 交通事故による重度障害 (1~2級、3級の2、3、4) | 1,500,000円 |
| | 不慮の事故 " (") | 1,500,000円 |
| | 病 気 " (") | 500,000円 |
| | 交通事故による障害 (3級 ~ 14級) | 4~90万円 |
| | 不慮の事故 " (") | 4~90万円 |
| 休業補償(※2) | 不慮の事故、労災、交通事故による入院 1日目~60日目まで | 日額 4,000円 |
| | " 入院 61日目~180日目まで | 日額 1,000円 |
| | " 通院・自宅療養 16日目~45日間 | 日額 3,000円 |
| | 病気による入院 1日目~60日目まで | 日額 4,000円 |
| | " 通院・自宅療養 16日目~45日間 | 日額 4,000円 |
| 住宅災害(火災) | 全 焼 (70%以上の焼失) | 1,000,000円 |
| | 半 焼 (50% ") | 900,000円 |
| | 半 焼 (30% ") | 700,000円 |
| | 半 焼 (20% ") | 500,000円 |
| | 一 部 焼 (10% ") | 300,000円 |
| | 一 部 焼 (5% ") | 200,000円 |
| | 一 部 焼 (5%未満の焼失) | 50,000円以内 |
| 住宅災害(自然災害) | 全壊・流失 (住宅の70%以上) | 300,000円 |
| | 半 壊 (住宅の20%以上) | 150,000円 |
| | 一 部 壊 (住宅損害100万円以上) | 30,000円 |
| | 一 部 壊 (" 20万円以上) | 10,000円 |
| | 床上浸水 (全床面積の50%以上) | 3~15万円 |
| | 床上浸水 (" 50%未満) | 1~3万円 |
| 住宅災害(地震) | 全 壊 (住宅の70%以上) | 100,000円 |
| | 半 壊 (" 20%以上) | 50,000円 |
| | 一 部 壊 (住宅損害が20万円超) | 10,000円 |

| 給付項目 | | 共済金 |
|------|-------------------------------------|----------|
| 慶弔見舞 | 結 婚 祝 (組合員本人) | 20,000円 |
| | 出 産 祝 (" または配偶者) | 30,000円 |
| | 入 学 祝 (組合員の子 小学校) | 20,000円 |
| | 入 学 祝 (組合員の子 中学校) | 10,000円 |
| | 成 人 祝 (組合員本人 20歳) | 20,000円 |
| | 敬 老 祝 (" 70歳) | 20,000円 |
| | 長寿現役祝 (" 80歳) | 10,000円 |
| | 弔 慰 金 (本人) 病気等 | 140,000円 |
| | 弔 慰 金 (本人) 不慮の事故等 | 180,000円 |
| | 弔 慰 金 (本人) 重度障害見舞金 | 120,000円 |
| | 弔 慰 金 (配偶者) | 100,000円 |
| | 家族弔慰金 (子) | 50,000円 |
| | 家族弔慰金 (父母) | 22,000円 |
| 保養助成 | 家族弔慰金 (同居の祖父母) | 10,000円 |
| | 配偶者入院見舞 (入院連続12日以上を対象)(1年に1回限り) | 20,000円 |
| | 「後期高齢者」保養助成給付金 (75歳以上の組合員)(1年に1回限り) | 3,000円 |
| | 「後期高齢者」保養助成給付金 (" と配偶者)(1年に1回限り) | 6,000円 |

全ての申請は、組合共済給付規則に準じて給付が決定します。
 ※組合共済の一部は全労済(こくみん共済coop)に再掛けしていますので、給付申請時は全労済の様式が必要な場合があります。

(※1) 障害の等級は、労災保険の障害等級に基づきます。
 (※2) 満額給付の後には、待機期間があります。

◆受給資格◆

「休業補償」については組合共済資格発生日から6カ月以上経過した者とする。6カ月以内の者でも、ケガ、事故死、その他急死の場合は、組合共済給付規定に従い給付することができる。申請期限は事由が発生してから3年以内とし、3年を経過しての申請は無効とする。



保存版 2024年度 建設関係の資格試験・検定案内

- 願書販売(配布)開始
● 申込受付期間
● 実施日程
★ 合格発表

地域開発研究所

検索

https://www.ias.or.jp



●(一財)地域開発研究所が受験講習会を実施する試験予定

Table with columns for qualification name, district, and months from Feb 2024 to Mar 2025. Rows include: 土木施工管理技士, 管工事・電気通信工事施工管理技士, 建築・電気工事施工管理技士.

上記のうち次の試験は種別に分けて実施されます。●2級土木施工管理技術検定 後期試験(土木・鋼構造物塗装・薬液注入の3種別) ●2級建築施工管理技術検定 後期試験の種別については試験機関にお問い合わせください

●その他の主な資格試験・検定の予定(順不同)

Large table with columns for qualification name, district, and months from Feb 2024 to Mar 2025. Rows include: 造園施工管理技士, 建設機械施工技士, 建築士, 建築設備士, 技術士・技術士補, 給水装置工事主任技術者, 電気主任技術者, 電気工事士, 電気通信主任技術者, 宅地建物取引士, 解体工事施工技士, 地すべり防止工事士, 計装士, 消防設備士, 建設業経理士, 建設業経理事務士, 1級・2級舗装施工管理技術者, 舗装診断士.

★試験・検定の日程は、変更されることもありますので、詳細は各試験実施機関にご確認ください。

2024年度 資格試験・検定の試験実施機関

○土木・管工事・電気通信工事・造園施工管理技士

(一財)全国建設研修センター
TEL042-300-6860(土木)
TEL042-300-6855(管工事)
TEL042-300-0205(電気通信工事)
TEL042-300-6866(造園)
http://www.jctc.jp
※願書はコールセンターでも注文可能

- 建設・電気工事施工管理技士 (一財)建設業振興基金(試験研修本部)
○建設機械施工技士 (一社)日本建設機械施工協会(試験部)
○建築士・建築設備士 (公財)建築技術教育普及センター
○技術士・技術士補 (公社)日本技術士会 技術士試験センター
○給水装置工事主任技術者 (公財)給水工事技術振興財団

- 電気主任技術者・電気工事士 (一財)電気技術者試験センター
○電気通信主任技術者 (一財)日本データ通信協会 電気通信国家試験センター
○宅地建物取引士 (一財)不動産適正取引推進機構(試験部)
○解体工事施工技士 (公社)全国解体工事業団体連合会
○地すべり防止工事士(登録地すべり防止工事試験) (一社)斜面防災対策技術協会
○計装士(1級は登録計装試験による) (一社)日本計装工業会
○消防設備士 (一財)消防試験研究センター広島県支部
○建設業経理士・建設業経理事務士 (一財)建設業振興基金(経理試験課)
○舗装診断士・舗装施工管理技術者 (一社)日本道路建設業協会

資格取得したら祝い金の申請を

建築士、技能士、施工管理技士、作業主任者などの資格を取得された組合員の皆さんには、「広島建労の奨励金」と「全建総連の報奨金」が支給(併給)されます。給付対象の資格は資格取得日から3年以内が請求可能です。対象資格は下の「資格取得でもらえる祝い金一覧」を参照ください。

奨励金および報奨金を受けるには申請書と資格取得を証明する書類(合格証書、合格通知書、資格証明書、修了書の写し等)が必要です。所定の申請書にご記入いただき、所属の地連事務所にご提出ください。申請がお済みでない方は、所属の地連へお問い合わせください。

(例)一級建築士の資格を取得した場合



【資格取得でもらえる祝い金一覧】～申請期限は資格取得から3年以内～

| 資格名 | 種別 | 資格取得奨励金 (広島建労) | 資格取得報奨金 (全建総連) | 合計 |
|---|------------------|-------------------|--------------------------------|---------|
| 建築士 | 一級、設備設計一級、構造設計一級 | ¥5,000 | ¥10,000 | ¥15,000 |
| 〃 | 二級、木造 | | ¥5,000 | ¥10,000 |
| 技能士 | 特級 | ¥5,000 | - | ¥5,000 |
| 〃 | 単一等級、一級 | | ¥10,000 | ¥15,000 |
| 〃 | 二級 | | ¥5,000 | ¥10,000 |
| 施工管理技士 | 一級 | - | ¥10,000 | ¥10,000 |
| 〃 | 二級 | - | ¥5,000 | ¥5,000 |
| 電気工事士 | 第一種 | - | ¥10,000 | ¥10,000 |
| 〃 | 第二種 | - | ¥5,000 | ¥5,000 |
| 電気主任技術者 | 第一種、第二種 | - | ¥10,000 | ¥10,000 |
| 〃 | 第三種 | - | ¥5,000 | ¥5,000 |
| 電気通信主任技術者、給水装置工事主任技術者、登録基幹技能者 | | - | ¥10,000 | ¥10,000 |
| 電気通信工事担任者 | | - | ¥5,000 | ¥5,000 |
| 職業訓練指導員免許(※1) | | - | ¥5,000 | ¥5,000 |
| 測量士、建築設備士、消防設備士、建築仕上改修施工管理技術者、道路標識点検診断士、発破技士、火薬類取扱保安責任者、消防設備点検資格者、海上起重作業管理技士、基礎施工士、1級エクステリアプランナー、ジェットクラウド技士、第一種冷媒フロン類取扱技術者、運動施設施工技士、排水設備工事責任技術者、配水管工技能者、金属屋根工事技士、認定ログビルダー、プレハブ建築マイスター | | - | ¥5,000 (令和3年4月1日以降の資格取得が対象) | ¥5,000 |
| 日本ウレタン断熱協会品質管理責任者※令和4年4月1日以降の資格取得対象 | | - | ¥5,000 | ¥5,000 |
| 1級建築測量技能者※令和4年6月1日以降の資格取得対象 | | - | ¥5,000 | ¥5,000 |
| 1級圧入施工技士※令和5年3月1日以降の資格取得対象 | | - | ¥5,000 | ¥5,000 |
| 作業主任者(※2) | | - | ¥2,000 | ¥2,000 |

(※1)【職業訓練指導員免許の対象学科一覧】

36科(建築科、とび科、建設科、建築板金科、畳科、表具科、左官・タイル科、配管科、木工科、塗装科、塑性加工科、造園科、森林環境保全科、構造物鉄工科、電気科、電気工事科、建設機械運転科、ブロック建築科、石材科、屋根科、築炉科、さく井科、枠組壁建築科、プレハブ建築科、スレート科、防水科、インテリア科、床仕上げ科、熱絶縁科、サッシ・ガラス施工科、広告美術科、建築物衛生管理科、建築物設備管理科、冷凍空調機器科、土木科、住宅設備機器科)

(※2)【作業主任者の該当資格一覧】

ガス溶接、コンクリート破砕器、ずい道等の覆工、ずい道等の掘削等、採石のための掘削、鋼橋架設等、コンクリート橋架設等、特定化学物質及び四アルキル鉛等、鉛、木材加工用機械、地山の掘削及び土止め保工、型枠保工の組立て等、足場の組立て等、建築物の鉄骨の組立て等、木造建築物の組立て等、コンクリート造の工作物の解体等、酸素欠乏・硫化水素危険、有機溶剤、石綿

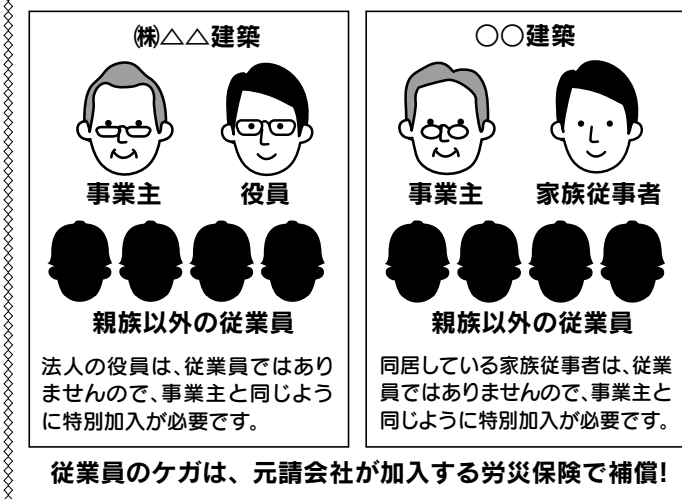
Q 従業員を雇うことになりました。どのような手続きが必要ですか？
A 雇用保険に加入する必要があります。(場合によっては、他の社会保険関係も手続きが必要です)

Q 従業員の雇用保険料はどのように計算するのですか？
A 月々の給与総額に従業員の負担率をかけてください。

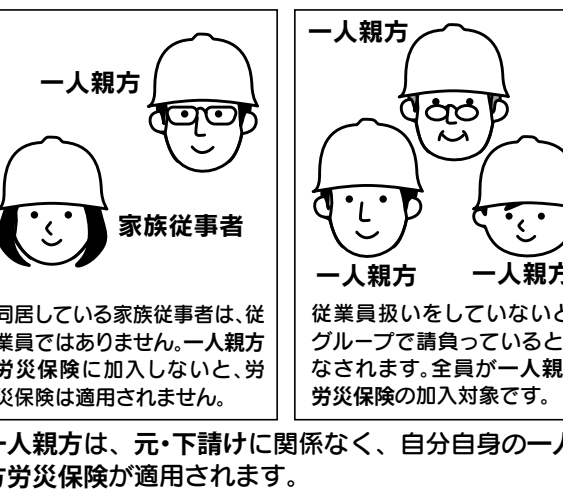
Q 従業員を雇うことになりました。どのような手続きが必要ですか？
A 失業保険というイメージが強いと思いますが、従業員にかけられる公的福利厚生制度です。その他に事業主への助成金制度もあります。

Q 雇用保険に加入する必要があるのですか？
A 失業保険というイメージが強いと思いますが、従業員にかけられる公的福利厚生制度です。その他に事業主への助成金制度もあります。

従業員がいる(事業所労災+事業主特別加入)



従業員がいない(一人親方労災保険)



日建学院・総合資格学院と講座の割引提携を結んでいます

広島県建設労働組合は、日建学院と総合資格学院と提携を結んでおり、組合員さんであれば講座の割引が適用されます。

割引内容

- 【日建学院】**
 (1・2級建築士、木造建築士、宅地建物取引士など)
 広島校：電話 082-223-2751
 福山校：電話 084-926-0570
 ○通常学費15万円以上の講座…3万円引き
 通常学費8万円以上15万円未満の講座…2万円引き
 ○期間：令和6年10月20日まで
- 【総合資格学院】**
 (1・2級建築士、1級建築施工管理技士、宅地建物取引士など)
 広島校：電話 082-542-3811
 福山校：電話 084-991-3811
 ○通常受講料の5,500～88,000円引き
 ○期間：令和6年11月30日まで



割引の適用を受けるには

各講習機関へ「広島建労の組合員」であることを申し出たうえで、お問い合わせをお願いします。講習機関によっては受講料納入後の割引はできないため、必ず申し込みの際にお申し出ください。

組合員資格の確認については、各講習機関から広島建労へ照会となります。

※ご不明な点につきましては、広島建労・技術対策部までお問い合わせください。

電話 082-232-6238

労災・雇用保険は

広島建労へ気軽に相談

広島建労では、一人親方労災保険、事業所の労災・雇用保険も手続きができます。ご不明な点について、お気軽にご相談ください。

- ◆労災保険について◆**
Q 労災保険とは、どのような制度ですか？
A 仕事中のケガは原則、健康保険が使えません。そのため仕事中のケガを補償するのが労災保険です。
- Q** 労災保険に加入するとどのような補償が受けられますか？
A 病院代は原則無料で、健康保険が使えません。そのため仕事中のケガを補償するのが労災保険です。
- ◆雇用保険について◆**
Q 現場で労災保険に加入しると言われましたが、どうすれば良いのですか？
A 労災保険は月の途中からでも加入できます。まずは組合へご相談ください。
- Q** 一人親方労災保険だけ加入しますか？
A 組合+労災保険加入が必要です。組合への加入は必須ですが、健康保険は必ず加入という訳ではありません。
- Q** 施工主さんから直接仕事を頼まれました。労災保険はどのようにすれば良いのでしょうか？
A 労働者(下請け含む)を使用する元請工事(下請けではない工事)を行う場合は、労災保険に加入しなければなりません。その他にも、分譲住宅メーカーや不動産会社から直接仕事を請け負う場合も、元請工事となる場合があります。このような場合は、組合へご相談ください。

Q 雇用保険の加入の要件を教えてください。
A 雇用保険の適用事業所に雇用される次の労働条件のいずれにも該当する労働者の方は、原則として全て被保険者となります。
 ①1週間の所定労働時間が20時間以上ある
 ②31日以上雇用見込みがある

なお、2つの要件を満たしていても、高等学校もしくは大学に在学中の学生は雇用保険の加入対象外です。ただし、夜間や定時制学校、通信教育の学生に関しては、2つの要件を満たすことで雇用保険の加入対象となります。

税金Q&Aコーナー 税金対策部



電子帳簿保存法、システム導入が難しくても大丈夫!

Q: 今までは電子取引データをプリントアウトした書面を整理してファイリングしていましたが、令和6年1月からはどうすれば良いですか?
 A: 以下の「可視性の確保」と「真実性の確保」を満たしていただく必要がありますが、難しいことはありません。

【可視性の確保】

①モニター・操作説明書等の備付け ②検索要件の充足
 まずは、①と②を満たしていただく必要があります。

ただし、「課税年度前の売上高が5,000万円以下の方」、または「電子取引データをプリントアウトして日付及び取引先ごとに整理されている方」は、電子取引データの「ダウンロードの求め」に応じることができるようにしていれば、②の要件は不要となります。



仕事で使っているからパソコンや操作マニュアルはあるし、プリントアウトした書面を整理してファイリングしているから大丈夫ね。

そのとおりです。



【真実性の確保】

Q: 専用のシステムなどを導入していませんが、どうすれば良いのですか?

A: その場合、「ルールを決めて守っていただくこと」で満たすことが可能です。不当な訂正削除の防止に関する事務処理規程を制定し、遵守してください。事務処理規程のサンプルは、国税庁HPにあります。



事務処理規程 (国税庁HP)



事務処理規程を制定すればいいのね。そして、今まではプリントアウトした後に電子取引データを消していたけれど、令和6年1月からは消さずに保存する必要があるのね。

そのとおりです。電子取引データが原本ですので、これをそのまま保存してください。



Q: 人手が足りなくて、令和6年1月を過ぎた現在も事務処理規程の制定などの準備が間に合っていない。どうしたら良いですか?

A: (1)と(2)を満たす場合には、電子取引データを保存しておくだけで大丈夫です。

(1)電子取引データ保存の一定のルールに従って電子取引データを保存することができなかったことについて、所轄税務署長が相当の理由があると認める場合。⇒事前申請等は不要



「人手不足」は「相当の理由」を満たすんですね。

はい。他にも、「システム整備が間に合わない」「資金不足」など、幅広い理由で認められます。



(2) 税務調査等の際に、
 ・電子取引データのダウンロードの求め
 ・電子取引データをプリントアウトした書面の提示・提出の求め
 にそれぞれ応じることができるようにしている場合

「電子帳簿等保存制度」特設サイトはこちらから



電子取引データを消さずに保存しつつ、税務調査などの際に、電子取引データや電子取引データをプリントアウトした書面を渡せるようにしておけば良いんですね。

そのとおりです。なお、保存する電子取引データの範囲は、これまで書面で保存しているものと変わりありません。



電子帳簿が満たすべき一般的な要件とは…

- ・記録など最初の段階から一貫してコンピュータを使用して作成していること
 - ・使用したシステムに関する概要書や取扱説明書など、操作に関する説明書の備付けがあること
 - ・ディスプレイやプリンタなどの見読可能装置を備付け、記録事項を整然とした形式及び明瞭な状態で、速やかに画面または書面に出力できること
 - ・(原則として)税務職員によりダウンロードが求められた際は応じること
- 上記の要件を満たす帳簿については電子データのままで保存が認められます。ただし、要件を満たさない場合は、たとえ会計ソフトを使用して作成した帳簿であっても紙に出力して保存する必要があります。

建退共 法律に基づいて国が作った制度

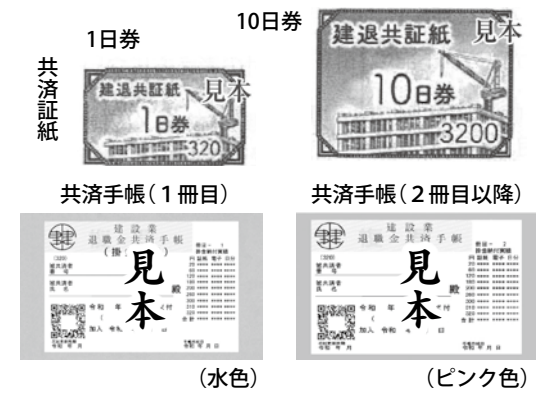
建設業で働く現場労働者のために国が作った退職金制度 (令和3年10月1日改正)

制度の特徴

月々**6,720円**の掛金 (1日320円×21日分)

※掛金は組合費と一緒に納入します。

共済手帳に証紙を貼り付けることで、掛け金を積み立てます。



運用利回りは実質年率 **1.3%**



掛け始めに国から50日分の補助あり。
 ※現在は証紙1日320円×50日分=16,000円分

労働者は事業所で、一人親方は広島建労の組合員なら自分で積み立てることが可能。

運用利益
 がついてくるから長くかければお得

250日分(約1年)以上積み立てたら、建設業をやめる時に一括受け取り。
 ※ただし500日分(約2年)未満の場合は、元本割れしませぬ(死亡による遺族請求の場合は元本割れしませぬ)

加入・請求などの事務手続きや、証紙の購入・貼り付けも、すべて組合が行います。

建設産業全体に適用されているから、事業所が変わっても継続できます。



こんな時は組合へご連絡、お手続きをお願いします

- ・代表者になった、事業所の役員になった、従業員になった
- ・一人で仕事をしているが、法人化した
- ・個人事業を法人化した、法人を解散した
- ・事業所名、個人名、所在地などが変わった
- ・収入に役員報酬が含まれている
- ・新たに従業員を雇用した、従業員が退職した
- ・事業所から独立して一人親方になった
- ・現場に出なくなった(経理や営業職になった)
- ・掛けている人が亡くなった
- ・建退共とは違う退職金制度に加入した(中退共、小規模企業共済など)



※これらに該当する場合は、ご所属の窓口で手続きが必要です。

▼納めた額と受け取る額の比較(最初から1日320円で掛けた場合)

| 年 | 実質掛けた月数 | 実質掛けた日数 | 実質掛けた金額 | 退職金額 |
|-----|---------|---------|------------|------------|
| 1年 | 10月 | 210日 | 67,200円 | 24,192円 |
| 2年 | 22月 | 462日 | 147,840円 | 161,280円 |
| 5年 | 58月 | 1,218日 | 389,760円 | 414,087円 |
| 10年 | 118月 | 2,478日 | 792,960円 | 893,559円 |
| 20年 | 238月 | 4,998日 | 1,599,360円 | 1,933,479円 |
| 30年 | 358月 | 7,518日 | 2,405,760円 | 3,038,919円 |
| 40年 | 478月 | 10,038日 | 3,212,160円 | 4,268,007円 |

新しい保健事業が始まります

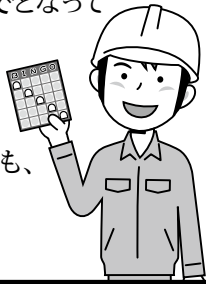
令和6年4月から健康相談窓口「からだスマイルサポート24」を開設します。電話やチャットボット(自動応答プログラム)で、医師、保健師等の有資格者が「24時間」、「年中無休」、「無料」で健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス等のご相談に応じます。詳細につきましては、チラシを封書にて3月末に送付予定です。

健康づくりビンゴ表はクリア出来ていますか?

「健康づくりビンゴ」のクリア期限は令和6年3月31日までとなっています。ビンゴはいくつできましたか? 応募はがき(※)が届いたら応募期間内に必ず応募しましょう!!

また、令和6年4月より新たな「健康づくりビンゴ」が始まります。今年度思ったようにビンゴが完成しなかった方も、来年度は一マスでも多くクリアしビンゴを目指しましょう!

※4月下旬送付予定



こくみん共済coop(全労済) まさかに備えて 住宅の保障をプラス

～火災共済に自然災害共済を付けられます～

任意で掛けることができます。年掛け・月掛けによって、掛金が異なります。詳しくは組合窓口まで。

加入基準あなたの必要保障額

| 火災共済 | 1口あたりの掛金(2口から) | | 自然災害共済 | 1口あたりの掛金(2口から) | |
|------|----------------|---------|--------|----------------|----------|
| | 木造構造 | 1口(70円) | | 木造構造 | 1口(135円) |
| | 鉄骨・耐火構造 | 1口(40円) | | 鉄骨・耐火構造 | 1口(90円) |
| | マンション構造 | 1口(30円) | | マンション構造 | 1口(60円) |

※より大きな保障は別途相談を。

家財の加入基準 ※限度額200口(2,000万円)

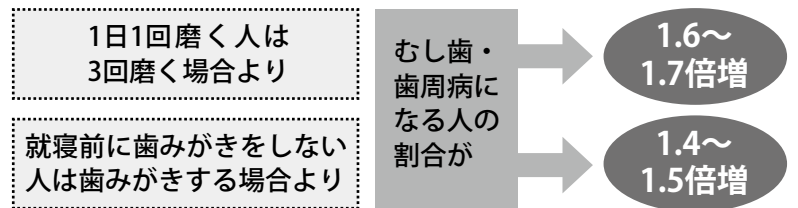
| 住宅延面積 | 世帯主年齢 | 単身 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人以上 |
|------------|-------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 10坪(33㎡)以上 | ～29歳 | 50口(500万円) | 90口(900万円) | 100口(1,000万円) | 110口(1,100万円) | 120口(1,200万円) |
| | 30歳代 | 60口(600万円) | 130口(1,300万円) | 140口(1,400万円) | 150口(1,500万円) | 160口(1,600万円) |
| | 40歳代 | 70口(700万円) | 180口(1,800万円) | 190口(1,900万円) | 200口(2,000万円) | 200口(2,000万円) |
| 10坪(33㎡)未満 | | 上記の額、または70口(700万円)のいずれか少ない額 | | | | |

建設国保からのお知らせ 広島県建設国民健康保険組合

歯の健康を守ろう 第5回 歯の効果的な磨き方

歯はいつ磨くのが効果的?

就寝前は必ず磨きましょう! そのまま寝ると細菌は何十倍にも増加します!



基本の磨き方

- ◆ハブラシの持ち方: 力が入りすぎないように鉛筆持ち(ペングリップ)で
- ◆ハブラシのあて方: 歯に対し90度に当てる歯とハグキの隙間は45度に当ててみかく
- ◆ハブラシの動かし方: 歯に1～2本ずつに当てるように小刻みに動かす1箇所につき2・30回が目安

ハブラシの交換時期

毛先が開いてきたらすぐに交換しましょう! 初期から20%開いたハブラシで奥歯ブラッシングした場合、歯間部の清掃性は約45%低下することが分かっています

情報提供 サンスター株式会社

歯科健診を無料で受診することができます。 ※詳しくは建設労働組合の各地連窓口にお問い合わせください。

出産育児一時金の直接支払制度を利用される方へ(出産を控えている方へお願い)

建設国保に加入されている方で出産したとき、出産育児一時金の医療機関等への直接支払制度を利用される方は以下のことについて注意して下さい。

- ・出産される方が以前お勤めされていて、継続して1年以上本人(被保険者)で職場の健康保険に加入していた
- ・職場の健康保険の資格喪失後(事業所退職後)、半年以内の出産である

上記2つに該当する場合、出産育児一時金は以前お勤めしていたときに入っておられた職場の健康保険から支給されます。

医療機関等で出産育児一時金の直接支払制度の合意文書を記入される際には、退職時に交付されている職場の健康保険の資格喪失証明書など、お勤めしていたときに加入していた職場の健康保険の名称等がわかるものを持って行って記入してください。

また、直接支払制度を利用したときに差額が出た場合や直接支払制度を利用せず現金給付を受ける場合にも職場の健康保険へ請求していただくようになります。

「自分の請求先がよくわからない…」など、不明な点につきましては、建設国保または所属の地域連合へお問い合わせください。

産前産後期間の保険料軽減について

令和6年4月より、出産される被保険者の方にかかる保険料について、出産予定月(又は出産月)の前月から出産予定月(又は出産月)の翌々月までの4ヶ月間、多胎妊娠の場合は出産予定月(又は出産月)の3ヶ月前からの6ヶ月間免除することで、世帯に係る保険料を軽減します。届出方法等、詳しくは所属の各地域連合、又は当組合へお問い合わせください。

| | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------------------|------|------|------|
| | 3ヶ月前 | 2ヶ月前 | 1ヶ月前 | 出産予定月 又は(出産月) | 1ヶ月後 | 2ヶ月後 | 3ヶ月後 |
| ・単胎の方 | | | | 減免期間(4ヶ月) | | | |
| | 3ヶ月前 | 2ヶ月前 | 1ヶ月前 | 出産予定月 又は(出産月) | 1ヶ月後 | 2ヶ月後 | 3ヶ月後 |
| ・多胎の方 | | | | 減免期間(6ヶ月) | | | |

※注意※

1. 妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象。(死産・流産・早産及び人工妊娠中絶の場合も含む)
2. 出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。
3. 令和6年2月1日以降の出産から対象。ただし、制度開始が令和6年4月からとなるため、産前産後期間のうち令和6年4月以降の期間が免除の対象となります。

| | | |
|------|------|-----------|
| 令和5年 | 令和6年 | 4月 |
| 11月 | 12月 | 1月 |
| | | 2月 |
| | | 3月 |
| | | (制度開始) |
| | | 5月 |
| | | 減免期間(1ヶ月) |
| | | 免除期間 |

2月1日の
組織人員
11,802人

労働安全標語

危険予知
怠る心に
潜む事故

第2地連芦品
馬淵 喜秀さん
令和5年度・最優秀賞

労災保険に入りましょう
労働災害地連別件数一覧表
令和6年1月分

| 地連名 | 件数 |
|-----------|-------|
| 第2地連 芦品 | 2 |
| 第4地連 広島中央 | (1) |
| 第7地連 広島 | 2 (2) |
| 第8地連 広島西 | 3 |
| 第10地連 高陽 | 1 (1) |
| 第11地連 三次 | 1 |
| 計 | 9 (4) |

()内は一人親方

労災事故発生原因

| 内容 | 件数 |
|-------|----|
| 転倒 | 4 |
| 工具・機械 | 2 |
| 打撲・捻挫 | 2 |
| 転墜 | 2 |
| 飛来・落下 | 1 |
| 火傷 | 1 |
| その他 | 1 |
| 計 | 13 |

「カンガルーマーク」クイズ

紙面に複数個の「カンガルーマーク」が印刷されていますので、「カンガルーマーク」の総数(写真内のは含まない)をお答えください。ハガキ(FAX可)に、「カンガルーマーク」の総数・郵便番号・住所・氏名・電話番号・所属地連名(「広建新報」に「カンガルー」感想を明記して、広島建労・県本部までお送りください。HPからも応募可能(「組合員専用」ページ)です。抽選の上、10人の方へクオカードを差し上げます。なお、応募締め切りは今月末(消印有効まで)です(正解...1月号は7個)。

わが町自慢府中市

1300年の歴史ある矢野の庄

【第2地連芦品・教宣専門委員・古城義治】府中市上下町矢野にある矢野の庄は1300年の歴史があり、周辺にはたくさんのお見どころがあります。

日本神話によると天照大御神の弟・須佐之男命(やんちゃな神)、須佐神社(三次市甲奴町)に途上するとき、疲れて一休みされ、水を求められた聖水が「祇園水」です。現在も枯れることはありません。

「四季の里もみじ谷園オートキャンプ場」は最近のキャンプブームの高まりで四季を通じて安定使用されています。キャンプ場はオート22、フリー36か所あり、澄み切った冬の夜空は非常に美しく素晴らしいです。

またハイキングコース矢野岩海には、長径2~6mの巨大な岩礫が重なり合い、高さ37m、全長100mにも及んでいます。その空洞にはコウモリが生息しており「コウモリ岩」と呼ばれ、国の天然記念物に指定されています。

さらに進むと、広さ畳5畳ほどの平らな「雨乞いの岩」が。昔の人々は、雨が降らない日照りが長く続いた時、祈祷する以外手がなかったため、太鼓や鉦を打ち鳴らし雨雲を呼び起こしたといわれています。

鮮やかな朱色社殿がひととき引き立つ「矢野八幡神社」には、多くの絵馬が飾られています。毎年10月の秋季例祭には地域総出で提灯行列が行われます。どうぞ四季の里もみじ谷園にお出掛けしてみてください。



鮮やかな朱色社殿がひととき引き立つ「矢野八幡神社」



国の天然記念物に指定の矢野岩海・別名「コウモリ岩」

令和6年度 技能検定の実施計画(前期)

計画は変更される場合があります。
広島県職業能力開発協会ホームページ
(<http://www.hirovada.or.jp/>)でご確認ください。

- 【実施計画】前期
 - 【実施公示】3月1日(金)
 - 【実施職種】※建設関係分の予定※
(1・2級)造園、鉄工、建築板金、石材施工、とび、左官、築炉、ブロック建築、タイル張り、防水施工、内装仕上げ施工、熱絶縁施工、サッシ施工、表装、塗装
(3級)造園、建築大工、左官
 - 受検申請受付 4月3日(水)~16日(火)
 - 実技試験(問題公表) 5月30日(木)
(実施)(3級)6月6日(木)~8月11日(日)
(1・2級)6月6日(木)~9月8日(日)
 - 学科試験(3級)7月14日(日)
(1・2級)8月18日(日)・8月25日(日)・9月1日(日)
 - 合格発表(3級)8月30日(金)
(1・2級)10月4日(金)
- ~「3級・建築大工」は、前・後期で開催されています~



大会に集う参加者の皆さん

第9地連 広島北

レクリエーション計画で
若い仲間増のきっかけに

【教宣専門委員・濱田裕二】2月4日(日)午前10時より、第64回建労可部支部の定期大会を広島佐商工会館2階において参加者35人(役員20人、一般15人)で開催しました。2023年度方針案の中で青年部より、「長い間できなかったレクリエーション活動を計画し、若い仲間を増やすきっかけとなるようにしたい」「現在、若い組合員同士の交流が少ないため、各行事に積極的に声掛けをしてほしい」と先輩役員からも頼ましい意見が出ました。これに対し、「建労ホームページの閲覧や、アプリ

の登録をすると建労の情報が入ります。」「送付されてきますので、しっかりと利用しましょう」と久保地連長から返答がありました。役員改選に伴った新役員紹介と挨拶の後、12時過ぎに大会を終了しました。

組合共済 「入学祝」

給付申請は
本年3月31日まで

2021年4月に小学校・中学校へ入学されたお子さまに対して給付(小学校2万円、中学校1万円)されます。申請がお済みでない方は、所属の地連へお問い合わせください。

【教宣専門委員・金島幹】12月9日(土)、第12地連庄原青年部ボウリング大会を庄原市内にある伍楽荘ボウル場で行い、20人(うち、子ども5人)が参加しました。大会後は懇親会を開き、終始楽しい交流のボウリング大会となりました。



参加者間で楽しく交流

加の大会でしたので、青年部家族同士や役員と青年部員などの交流をしながらの大会になりました。短い時間でしたが数年ぶりのボウリング大会。子どもだけでなく、奥様方もストライクやスペアが取れた時は、大きな声でハイタッチなどを盛り上がり、ガターの時は落胆の声と共に「ドンマイや頑張り！」という温かい声掛けなどが聞こえ、大変盛り上がりました。

第12地連 庄原 青年部ボウリング 家族も含めて交流



甲奴駅前に設置した門松(第11地連三次)

【甲奴地区長・有原康三】甲奴地区では、恒例行事の門松作りを行いました。甲奴町内、福祉施設美山荘、甲奴駅、カーター通り道の駅の3か所に門松を設置。今年は天候も良くスムーズに作業ができました。コロナ禍も終わり、日常生活を送ることの喜びを感じました。組合員さんと一緒にできたこと、また1年怪我無く元気で頑張ろうという気持ちを確認することができました。

第11地連 甲奴地区恒例の行事 3か所に門松を設置